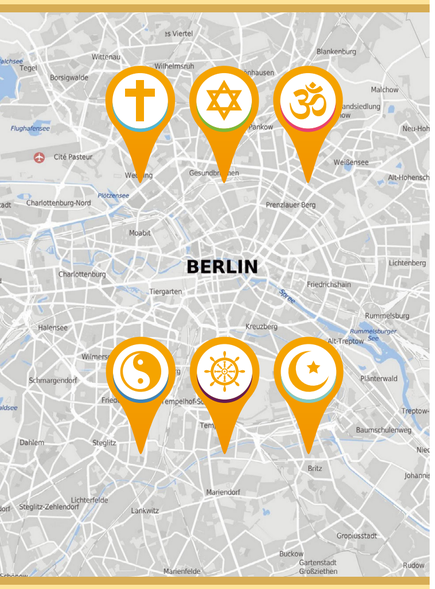
Orte der Stille
in Berlin



www.orte-der-stille-berlin.de

Orte der Stille in Berlin sind eine wirksame Ressource der Stadt, um der Schnelllebigkeit, dem Druck und der Hektik des Alltags ein Stück weit zu entgehen und innere Ruhe finden zu können. Ruhe, die mehr ist als nur die Abwesenheit von lauten Geräuschen. In dieser Stille kann man zur Besinnung kommen, sich selbst reflektieren, hinter den Lärm der weltoffenen Großstadt lauschen.
Diese Orte, die oft nicht einfach zu finden sind, wollen wir aufzeigen, die Türen dazu sichtbar machen.

Religionsgemeinschaften, religionsübergreifende Initiativen und spirituelle Gruppen haben sich 2014 zum **„Berliner Forum der Religionen“** zusammengeschlossen, um gemeinsam Projekte zu realisieren. Eines davon ist die Initiative **‚Orte der Stille‘**. Wer sich beteiligt, der teilt mit uns vor allem ein Ziel: Diese Orte der Ruhe und Besinnung, der stillen Meditation oder des Gebets, für jeden öffentlich zu machen. Unabhängig von Religion oder Weltanschauung.

Auf dieser Karte finden Sie die Pioniere dieser Initiative. Sie haben den Anfang gemacht. Andere werden folgen. Darüber können Sie sich immer aktuell auf unserer Homepage informieren: **www.orte-der-stille-berlin.de**. Kennen Sie selbst einen solchen Ort, wir freuen uns über Hinweise an orte.der.stille@berlin.de

Ein Ort der Stille ist ein Ort, der von Menschen geliebt und belebt wird. Er ist aufgeladen mit spiritueller oder auch religiöser Energie, ein Ort, der die Qualität bewusster Stille erleben lässt. Das kann eine Kirche, eine Moschee, eine Synagoge, ein Tempel oder ein buddhistischer Meditationsraum sein.

Die Vielfalt ist ein wichtiger Bestandteil dieses Projektes, ebenso wie die Voraussetzung, dass alle Besucher eines Ortes der Stille „in Ruhe gelassen“ werden sollen, wenn sie nichts anderes signalisieren.

Chabad Lubawitsch Berlin — 3

Adresse
Münstersche Str. 6, 10709 Berlin

Ansprechpartner
Rabbiner Yehuda Teichtal
oder Frau Chava Pipenko

Kontaktdaten
E-Mail: kontakt@chabadberlin.de
Telefon: 030 21280832
www.chabadberlin.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Sonntag bis Freitag, 9:00 Uhr bis Sonnenuntergang

Christliche Wissenschaft — 4

Adresse
Schillerstraße 16, 10625 Berlin

Ansprechpartner
Irina Albrecht

Kontaktdaten
E-Mail: drittekirche@berlin.de
Telefon: 030 3138502
www.panyasara.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Mittwochs und Freitags 17:00 – 19:00 Uhr
jeden 1.en und 3.en Samstag im Monat von 11:00 – 13:00 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde in der Gropiusstadt — 7

Adresse
Martin-Luther-King-Weg 6, 12353 Berlin

Ansprechpartner
Pfarrer U. Helm

Kontaktdaten
E-Mail: buero@kirche-gropiusstadt.de
Telefon: 030 66689221
www.kirche-gropiusstadt.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Montag bis Freitag 11:00 – 14.00 Uhr
Samstags 11:00 – 13:00 Uhr

Evangelische Evangeliums-Kirchengemeinde — 8

Adresse
Hausotterplatz 3, 13409 Berlin

Ansprechpartner
Björn Sellin-Reschke, Pfarrer

Kontaktdaten
E-Mail: sellin.pfarrer@web.de
Telefon: 030 4959051
www.evangeliums-gemeinde.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Dienstag bis Freitag 9:00 – 12:00 Uhr

Zusätzliche Information
Einmal im Monat, meistens am 1.en Donnerstag, trifft sich eine christliche Meditationsgruppe, jeweils um 19:30 Uhr. (Bitte checken unter www.evangeliums-gemeinde.de)

Französische Friedrichstadtkirche Ev.-reformierte Gemeinde — 11

Adresse
Gendarmenmarkt 5, 10117 Berlin

Ansprechpartner
Dr. Katja Weniger (Öffentlichkeitsarbeit)

Kontaktdaten
E-Mail: ffk-oeffentlichkeitsarbeit@t-online.de
Telefon: 030 20649923
www.franzoesische-friedrichstadtkirche.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Dienstag bis Sonntag 12:00 – 17:00 Uhr

Hindu Gemeinde — 12

Adresse
Kopenhagener Str. 34, 13407 Berlin

Ansprechpartner
Premkishor das

Kontaktdaten
E-Mail: Prema_kisora@yahoo.de
Telefon: 0176 78664763
www.hindu-gemeinde.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Samstags von 17:00 – 18:00 Uhr

St. George’s Anglican Church (Episcopal) — 15

Adresse
Preußenallee 17-19, 14052 Berlin

Ansprechpartner
Christopher Jage-Bowler / Martin Abend

Kontaktdaten
E-Mail: office@stgeorges.de
etwas@martinabend.de
Telefon: 030 3041280
www.stgeorges.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Mittwochs 14:00 – 16:00 Uhr

Yun Hwa Sangha Deutschland e.V. — 16

Adresse
Rosa-Luxemburg-Straße 18, 10178 Berlin

Ansprechpartner
Ron Eichhorn (Abt)

Kontaktdaten
E-Mail: berlin@yunhwasangha.org
www.buddhismus-in-berlin.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Jeden zweiten Donnerstag im Monat, von 18:00 – 20:00 Uhr

Orte der Stille
in Berlin

Ahmadiyya Muslim Jamaat — 1

Adresse
Tiniusstrasse 7, 13089 Berlin

Ansprechpartner
Herr Asif Sadiq
Imam Said Ahmed Arif

Kontaktdaten
E-Mail: kontakt@khadija-moschee.de
Telefon: 030 97866899
www.khadija-moschee.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Täglich eine Stunde vor Sonnenaufgang bis 2 Stunden nach Sonnenuntergang (5 Gebetzeiten pro Tag je ca. 10 Minuten)

Buddha-Sasana-Zentrum — 2

Adresse
Föhrer Straße 9, 13353, Berlin

Ansprechpartner
Bhante Panyasara

Kontaktdaten
E-Mail: panyasara@gmx.de
Telefon: 0179 8924041 und 030 4537414
www.panyasara.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Bei Anwesenheit von Bhante Panyasara Mittwochs und Donnerstags ab 19:00 Uhr
Bitte vorher Anrufbeantworter abhören oder über das Handy nachfragen

Christliche Wissenschaft (Elfte Kirche Christi Wissenschaftler) — 5

Adresse
Baseler Straße 12, 12205 Berlin

Ansprechpartner
Anni Ulrich
Jürgen Maywald

Kontaktdaten
Telefon: 030 8325747
www.christian-science-berlin.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Dienstags, Donnerstags, Freitags jeweils 15:00 – 18:00 Uhr (außer an Feiertagen)

Dharma Mati – Rigpa-Zentrum Berlin — 6

Adresse
Soorstr. 85, 14050 Berlin

Ansprechpartner
Gabriele Maass

Kontaktdaten
E-Mail: Renate.Stoll@rigpa.de
Telefon: 030 23255024
www.rigpa-zentrum-berlin.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Montag bis Freitag von 15:00 – 18:00 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Rudow — 9

Adresse
Köpenicker Straße 187, 12355 Berlin

Ansprechpartner
Ulrich Schmiedecke

Kontaktdaten
E-Mail: Kirchenmusik@kirche-rudow.de
Telefon: 030669926 0
www.kirche-rudow.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Montags 20:30 – 21:15 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Martin-Luther — 10

Adresse
Fuldastraße 50, 12045 Berlin

Ansprechpartner
Alexander Pabst

Kontaktdaten
E-Mail: alexander.pabst@martin-luther-neukoelln.de
Telefon: 030 6097749-17
030 6097749-22
www.martin-luther-neukoelln.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Montags 12:30 – 17:00 Uhr

Kadampa Meditationszentrum Deutschl. — 13

Adresse
Mehringdamm 33, Aufgang 2, 10961 Berlin

Ansprechpartner
Kelsang Roma

Kontaktdaten
E-Mail: mail@meditieren-lernen.de
Telefon: 030 43055666
www.meditieren-lernen.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Montag bis Freitag 16:00 – 17:30 Uhr

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V. — 14

Adresse
Große Hamburger Str. 28, 10115 Berlin

Ansprechpartner
Anne Borucki-Voß

Kontaktdaten
E-Mail: info@evas-arche.de
Telefon: 030 2827435
www.evas-arche.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Montags, Mittwochs, Donnerstags 13:00 – 14:00 Uhr - **Nur für Frauen**
Dienstags 13:00 – 18:00 Uhr

Zweite Kirche Christi, Wissenschaftler — 17

Adresse
Paul-Robeson-Str. 45, 10439 Berlin

Ansprechpartner
Martin Licht (Vorstandsmitglied)

Kontaktdaten
E-Mail: martin-licht@gmx.net
Telefon: 01577 4706004
www.christian-science-berlin.de

An welchen Tagen und Uhrzeiten ist der „ORT DER STILLE“ regelmäßig öffentlich zugänglich?
Dienstags und Donnerstags 16:00 – 18:00 Uhr: Öffentlicher Leseraum
Mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr: Öffentlicher Leseraum

18

Der innere Raum

be Berlin

gefördert mit Mitteln der Senatskanzlei - Kulturelle Angelegenheiten

Kontakt:
orte.der.stille@berlin.de

www.orte-der-stille-berlin.de

„Der Weg zu allem Großen geht durch die Stille.“

Friedrich Wilhelm Nietzsche

„Aus der Stille kommt die Kraft des Friedens.“

Mahatma Gandhi

„Wo Stille ist, gibt es keine Begierden; wo es keine Begierden gibt, gibt es kein Kommen und Gehen; wo es kein Kommen und Gehen gibt, gibt es weder Geburt noch Tod; wo es weder Geburt noch Tod gibt, gibt es weder diese Welt, noch jene Welt, noch beide Welten: Das ist das Ende allen Leidens.“

Udana, früher buddhistscher Text

„Stille bedeutet auch, nicht unbedacht daherzureden, sondern über Themen des menschlichen Lebens zu sprechen, wie man zB. nach Hause, zu Gott, gelangt.“

A.C.Bhaktivedanta Swami

„Wo Nacht für alle Wesen ist,
Ist Wachheit dem, der sich bezwingt,
Wo jene wachen, da ist Nacht
Für den, der nach der Weisheit ringt.“

Bhagavad-Gita 2.69

„Still sitzend, den Körper ruhig, schweigend, den Geist in Frieden, lassen Sie ihre Gedanken und Emotionen kommen und gehen, ohne irgendetwas festzuhalten.“

Sogyal Rinpoche, tibetischer Lama

„In der Stille wird man zum Besitzer seiner eigenen Gedanken.“

Ji Kwang Dae Poep Sa Nim, buddhistische Lehrerin

„Wahrlich, durch das Gedenken an Gott werden die Herzen stille“

Koran, 13/28

„Stille halten heißt Gott überlassen, was außerhalb meiner Reichweite und meiner Fähigkeiten liegt.“

Gedanken aus Taizé

„Stillsein bedeutet nicht Verneinung des Tätigseins oder trägen Stillstand. Stille ist nicht bloße Verneinung von Gedanken, sondern etwas viel Positiveres. In dieser schweigenden Stille wurzelt Gott, wurzeln die Erlösten.“

Ramana Maharshi (1879-1950)

„Die Stille ist nicht auf den Gipfeln der Berge, der Lärm nicht auf den Märkten der Städte. Beides ist in den Herzen der Menschen.“

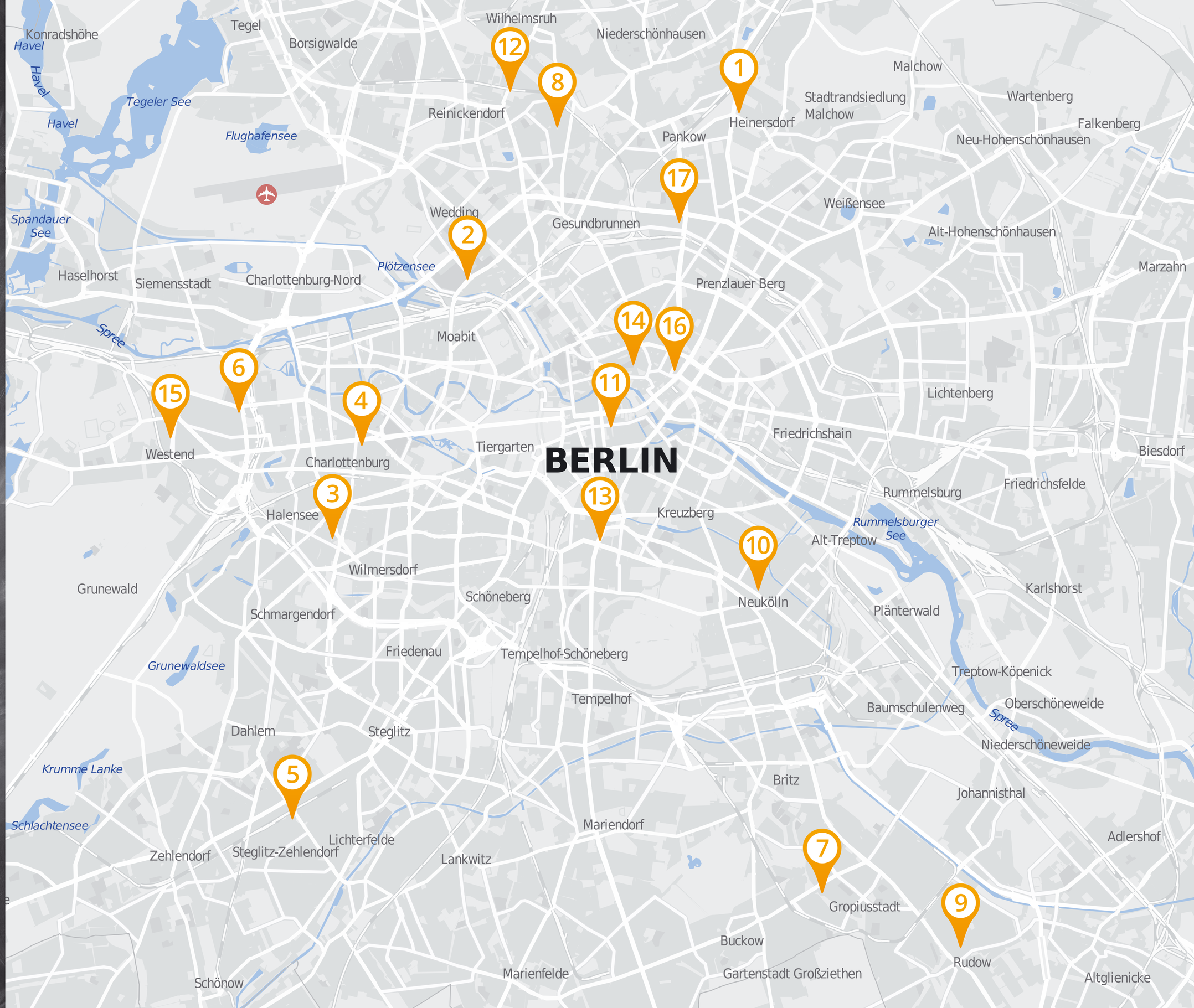
Indische Weisheit

„Je stiller du bist, desto mehr kannst du hören.“

Chinesische Weisheit

„Denn der Raum des Geistes, dort wo er seine Flügel öffnen kann, das ist die Stille“

Antoine de Saint-Exupéry in:
Ein Lächeln ist das Wesentliche

„Reden ist die Ruhe der Seele,
„Stille ist die Ruhe des Verstandes.“

Imam Dja'faar Sadek